



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Reggio Emilia, 12 aprile 2018

COMUNICATO STAMPA

Giornata nazionale della salute della donna, un H - Open week dal 16 al 22 aprile 2018 con eventi informativi, brochure e visite gratuite per promuovere la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili

In occasione della Terza **Giornata nazionale della salute della donna** l'Osservatorio sulla salute della donna - **Onda** dedica la settimana dal **16 al 22 aprile 2018** a **promozione, sensibilizzazione e informazione sui servizi** per la **prevenzione e la cura delle principali patologie femminili**. Grazie all'iniziativa cui hanno aderito in tutta Italia gli ospedali titolari dei **Bollini Rosa** assegnati da Onda alle **strutture a misura di donna**, saranno offerti **gratuitamente** alle donne opuscoli e appuntamenti informativi, servizi clinici e diagnostici nell'ambito di numerose aree specialistiche.

Gli ospedali dell'Azienda UsI Irccs di Reggio Emilia che aderiscono sono il Santa Maria Nuova di Reggio Emilia titolare di tre bollini rosa e gli ospedali di Montecchio, Scandiano e Guastalla titolari di due bollini rosa. Le strutture coinvolte che partecipano all'iniziativa con innumerevoli eventi sono **Endocrinologia, Nutrizione clinica, Cardiologia, Neurologia, Ostetricia e Ginecologia e Pronto Soccorso**.

DISTRETTO REGGIO EMILIA

-NEUROLOGIA

Lunedì 16 aprile dalle 17.30 alle 19 si inizia con un evento organizzato dalla Neurologia dal titolo "Donna Gravidanza e neurologia". L'appuntamento si svolgerà a Palazzo Rocca Saporiti e sarà aperto al pubblico. L'approccio alla gravidanza è cambiato per le pazienti con problematiche neurologiche che oggi grazie alla disponibilità di terapie innovative efficaci sono sostenute e seguite nel desiderio di genitorialità. L'influenza degli ormoni nelle differenti manifestazioni delle patologie neurologiche le colloca a pieno titolo nelle patologie di genere: si pensi alla sclerosi multipla, con incidenza nei due terzi dei casi in donne in età fertile e picco d'esordio tra i 20 e i 30 anni, in cui oggi il desiderio di gravidanza viene affrontato già dai primi momenti della diagnosi in modo da scegliere la terapia più corretta e più sicura. I dati oggi a disposizione sull'utilizzo di terapie specifiche per pazienti epilettiche in corso di gravidanza consentono anche in questo ambito una scelta personalizzata della terapia e un'adeguata pianificazione nel tempo. Nell'incontro si parlerà infine delle conoscenze sul ruolo ormonale nell'emivrosi e nel rischio cerebrovascolare e delle possibili complicanze vascolari in corso di gravidanza.

-EMERGENZA-URGENZA

Sabato 21 aprile dalle ore 10 alle ore 12 nell'aula Zavattini dell'Arcispedale Santa Maria Nuova si terrà un incontro aperto alla popolazione in collaborazione con la Casa delle donne - associazione Nondasola dal titolo "Emergenza violenza donna". Il Pronto Soccorso è un luogo centrale per l'accoglienza delle donne vittime di violenza di genere. Nel corso del 2017 oltre 300 donne si sono rivolte al PS dell'Arcispedale. Il Pronto Soccorso è una struttura in cui la donna vittima di violenza di genere può trovare personale formato in grado di provvedere alla sua accoglienza, a un adeguato e tempestivo intervento (ascolto, visita medica e interventi clinici appropriati, rilevazione delle lesioni e repertazione a fini giudiziari) e all'attivazione di un percorso di supporto e di accompagnamento in uscita che può andare dalle informazioni riguardo il suo stato di salute e i rischi che la violenza ripetuta nel tempo comporta, a quelle riguardo i centri antiviolenza o i servizi sociali fino all'alloggio in emergenza. Il tutto si svolge sempre previa adeguata informazione della paziente, nel rispetto della sua privacy e dei suoi tempi.

-CARDIOLOGIA

Nella giornata di **domenica 22 aprile** dalle ore 8.30 alle ore 12.30 nel reparto di Cardiologia del Santa Maria Nuova sarà offerto uno screening cardio vascolare a tutte le donne. Gratuitamente e senza obbligo di prenotazione sarà possibile sottoporsi a Ecg e controllo della pressione arteriosa e ottenere un colloquio con un cardiologo. Particolare

attenzione sarà attribuita ai corretti stili di vita fondamentali per mantenere il buono stato di salute del sistema cardiovascolare a tutte le età. Saranno forniti suggerimenti su come cambiare le proprie abitudini per migliorare lo stato psico fisico.

-ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA

Nella settimana **da lunedì 16 a sabato 21 aprile** tutte le mattine dalle ore 8.30 alle ore 13 nei reparti di Endocrinologia e Nutrizione clinica del Santa Maria Nuova saranno distribuiti opuscoli informativi sulla vitamina D come prezioso alleato del benessere quotidiano della donna, fondamentale in tutte le fasi della sua vita, in prevalenza per la salute dell'osso. L'eventualità di sviluppare una osteoporosi aumenta dopo la menopausa, ma è prima, cioè durante la vita fertile, che è possibile ridurre il rischio, adottando fin dall'infanzia un corretto stile di vita. Mantenere adeguati livelli di Vitamina D nel sangue contribuisce alla salute dell'osso, previene le fratture e può anche contribuire alla efficienza dei muscoli.

DISTRETTO GUASTALLA

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Mercoledì 18 aprile dalle ore 16 alle ore 18 nell'aula n. 1, al terzo piano dell'Ospedale di Guastalla si svolgerà un incontro pubblico sui temi delle problematiche genitali femminili della terza età, la chirurgia ginecologica mini-invasiva e la prevenzione e il trattamento delle patologie onco-ginecologiche. A relazionare sarà il dottor Celestino Bertellini. Dalle ore 9.30 alle ore 12.30 nella Sala Hospice dell'Ospedale di Guastalla le ostetriche propongono un incontro sulla salute perineale in gravidanza e dopo il parto.

EMERGENZA URGENZA

Sabato 21 aprile dalle ore 16 alle ore 18 nella sede della Croce Rossa di Guastalla, via Salvador Allende, 4 si svolgerà lo stesso incontro che al mattino si terrà al Santa Maria Nuova dal titolo "Emergenza violenza donna". Nel corso del 2017 circa 60 donne vittime di violenza si sono rivolte al PS dell'ospedale Civile di Guastalla. Qui sono state accolte, aiutate e seguite tramite momenti di ascolto empatico, visite e interventi clinici appropriati in un percorso di supporto integrato e mirato al ritorno alla normalità.

DISTRETTO MONTECCHIO

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Mercoledì 18 aprile alle ore 10 nella Sala Ippocrate dell'Ospedale Franchini di Montecchio si terrà un incontro aperto a tutta la popolazione sul tema "Il dolore nel travaglio di parto: significato e tecniche naturali di contenimento"; al termine dell'incontro sarà possibile visitare il reparto di Ostetricia e Ginecologia e la sala parto.

Dalle ore **14.30 alle 18.30**, nella struttura di Ginecologia dell'ospedale di Montecchio ci sarà la possibilità di accedere a Colloqui informativi gratuiti sul tema dell'incontinenza urinaria femminile; i colloqui saranno tenuti da un medico specializzato in Uroginecologia e potranno essere prenotati telefonando al numero 0522 860355 nella settimana dal 9 al 13 aprile dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 13.

DISTRETTO SCANDIANO

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Mercoledì 18 aprile dalle ore 9 a mezzogiorno nella Sala "R. Lasagni" dell'ospedale di Scandiano si svolgerà un incontro pubblico dal titolo "Concetti di prevenzione in ostetricia e ginecologia: stile di vita, alimentazione", relatore sarà il dottor. Cerami. Nell'appuntamento si ragionerà di come l'alimentazione e lo stile di vita influiscano sulla salute femminile nelle varie fasi della vita, dall'adolescenza alla menopausa. Cerami ne dialogherà con la dottoressa Barbieri e la dottoressa Emanuela Carossino.

L'Ufficio Stampa